

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berikut adalah kesimpulan yang dapat ditarik dari data analisis :

1. Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan Apotek Sumber Waras Putera Blitar. Stres kerja pada Apotek Sumber Waras Putera Blitar masuk dalam kategori rendah. Hasilnya dapat dilihat dari tanggapan responden tentang tingkat stres yang dialami karyawan karena pekerjaan mereka. Namun, perusahaan harus tetap mengelola stres kerja karyawan dengan baik agar tidak mengganggu pekerjaan mereka atau berdampak negatif pada hal lain.
2. Kepuasan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan Apotek Sumber Waras Putera Blitar. Hal ini disebabkan oleh fakta bahwa perusahaan telah memenuhi hak dan kebutuhan karyawannya sesuai dengan peraturan pemerintah dan kebutuhan mereka.
3. Hasil uji simultan Jika ada lebih banyak tingkat stres dan kepuasan kerja, ada lebih banyak perspektif dan bahaya yang dapat menyebabkan baik hasil positif maupun negatif. Semua ini akan berdampak pada kinerja karyawan, termasuk bakat, motivasi, lingkungan kerja, dan kepemimpinan. Hasilnya menunjukkan bahwa kepuasan kerja dan stres kerja adalah faktor penting yang menentukan seberapa baik atau buruk kinerja karyawan.

Kesimpulan

dari analisis ini mendukung hipotesis bahwa stres kerja dan pekerjaan duduk adalah faktor penting yang menentukan seberapa tinggi.

## **B. Saran**

Hasil penelitian menghasilkan beberapa saran, antara lain :

1. Ada beberapa elemen yang harus dilakukan oleh karyawan untuk mendapatkan kinerja yang optimal dari karyawan; ini termasuk disiplin, etika, kerjasama, kemampuan, dan hasil kerja. Kinerja masing-masing karyawan dapat dipengaruhi oleh elemen-elemen ini. Pemantauan kondisi pekerjaan harus dilakukan untuk mengetahui tingkat stres yang dialami oleh pekerja.
2. Untuk meningkatkan kinerja karyawan Apotek Sumber Waras Putera Blitar, perusahaan harus memberikan kebebasan yang lebih besar kepada karyawan untuk membuat keputusan yang memungkinkan mereka memaksimalkan potensi mereka sehingga kinerja mereka juga meningkat.
3. Untuk meningkatkan kepuasan kerja karyawan, perusahaan harus menciptakan lingkungan kerja yang aman dan nyaman. Jika ini berhasil, karyawan akan lebih termotivasi untuk terus bekerja.