BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan pada penelitian ini, maka dapat diperoleh kesimpulan :

1. Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis, kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. BPR Mulya Sri Rejeki, ada pengaruh antara gaya kepemimpinan terhadap kinerja karyawan pada PT. BPR Mulya Sri Rejeki dan terdapat juga pengaruh antara stres kerrja dan gaya kepemimpinan terhadap kinerja karywan pada PT. BPR Mulya Sri Rejeki.
2. Pengaruh stres kerja dan gaya kepemimpinan terhadap kinerja karyawan

   Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa Hal yang meyebabkan stres kerja yang berpengaruh pada kinerja karyawan adalah beban kerja berlebih yang dirasakan karyawan, menuntut pekerjaan melebihi batas kempampuannya, serta kurangnya fasilitas yang memadai. Gaya kepemimpinan berpengaruh adalah cara pimpinan memberikan tugas dengan kurang memberikan penjelasan yang rinci dan terkadang adanya *miss comminucation* antara atasan dan bawahan dikarenakan pimpinan menjelaskan dan bawahannya kadang tidak terlalu paham dengan penjelasan atasan walaupun sudah secara rinci. Singkatnya adalah gaya kepemimpinan yang dipakai untuk memimpin perusahaan jika tidaak

dapat diterima oleh karyawannya atau tidak fleksibel dapat mengganggu kinerja karyawan untuk melaksanakan tujuan perusahaan. Solusinya adalah mengadakan program kebugaran bagi karyawan atau rekreasi, mengadakan konsultasi bagi karyawan dan juga pelatihan karyawan. sedangkan gaya kepemimpinan yang cocok adalah pemimpin yang dapat bertukar pendapat dengan karyawan atau pemimpin yang bermusyawarah untuk menciptakan menciptakan situasi yang kondusif di lingkungan kerja yang menguntungkan semua pihak demi mewujudkan tujuan utama perusahaan.

B. Saran

1. Dari hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa variabel stres kerja dan gaya kepemimpinan mempengaruhi kinerja karyawan. Dalam hal ini perhatian dari PT. BPR Mulya Sri Rejeki masih harus dimaksimalkan. Oleh karena itu, perusahaan diharapakan untuk membantu dengan memberi motivasi, semangat dan dukungan penuh kepada karyawannya agar terus dapat meningkatkan kinerjanya untuk memajukan perusahaan.
2. Dari hasil penelitian ini, dapat diketahui bahwa variabel stres kerja X1 memberikan pengaruh terhadap kinerja karyawan. walaupun sedikit variabel ini memiliki total poin yang lebih rendah. Tetapi, perusahaan diharapkan untuk mengatasi stres kerja pada PT. BPR Mulya Sri Rejeki dengan tidak memberikan tugas yang tidak terlalu kompleks atau sulit dan dapat disertai penjelasan jika tugas tersebut masih terdengar baru dan belum bisa atau mungkin jarang dikerjakan oleh karyawannya. Dan

perusahaan harus memperkerjakan karyawan tanpa perlakuan yang diskriminatif, upaya ini dilakukan untuk menghindari terjadinya *gap* antar karyawan sehingga aktivitas yang dilakukan karyawan dapat bekerja sama dan berjalan baik akan tercipta.