

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh berdasarkan analisis data dan pembahasan mengenai pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan (studi kasus pada CV. Pakis Logam Perkasa Indonesia), maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

Adanya pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pada karyawan perusahaan CV. Pakis Logam Perkasa Indonesia. Sehingga semakin naik tingkat stres kerja akan mengakibatkan semakin menurun tingkat kinerja karyawan pada karyawan CV. Pakis Logam Perkasa Indonesia. Dengan begitu diperlukan adanya peran pemimpin untuk memerhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja dengan melakukan beberapa cara dengan disesuaikan kondisi realitas karyawan yang bersangkutan. Artinya penyelesaiannya harus dilihat secara spesifik dan bukan secara general (umum) agar bisa menemukan jawaban dan dapat menganalisis hingga ke akar masalah.

B. Saran

1. Bagi Perusahaan

Peneliti menyarankan supaya perusahaan CV. Pakis Logam Perkasa Indonesia dapat mengatasi stres kerja dengan memberikan perhatian ekstra untuk karyawan yang berada pada lingkungan pabrik, memperhatikan serta menjaga stabilitas stres kerja yang disebabkan oleh faktor individu, kelompok, dan organisasi melalui kegiatan yang

memotivasi seperti rekreasi, *out bound*, waktu relaksasi, pembagian jam kerja, saluran komunikasi seperti forum diskusi, kotak saran, keterbukaan pimpinan yang pada akhirnya berimplikasi pada kinerja karyawan yang optimal.

2. Bagi peneliti berikutnya

Diharapkan dalam penelitian selanjutnya dapat ditemukan faktor-faktor lain yang dapat memberikan pengaruh dalam berwirausaha. Karena masih terdapat faktor-faktor lain yang dapat memberikan pengaruh dalam kinerja karyawan yang tidak terdapat pada penelitian ini. Pada penelitian ini masih hanya memberikan informasi bahwa adanya pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan (studi kasus pada CV. Pakis Logam Perkasa Indonesia).