

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
(STUDI KASUS PADA CV. PAKIS LOGAM PERKASA INDONESIA)**

SKRIPSI

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat
Dalam Mencapai Gelar Sarjana Manajemen (SM)



Disusun Oleh :

Nama : **Widya Gustiarni Putri**

NIM : 15211042

Pembimbing : Kristya Damayanti, SE.,MM

**JURUSAN MANAJEMEN
SEKOLAH TINGGI ILMU EKONOMI KESUMA NEGARA
KOTA BLITAR**

2019

LEMBAR PRSETUJUAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini Dosen Pembimbing dari :

Nama : Widya Gustiarni Putri

NIM : 15211042

Jurusan : Manajemen

Program Studi : Manajemen

Judul Skripsi :

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (STUDI KASUS PADA CV. PAKIS LOGAM PERKASA INDONESIA).

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui proses bimbingan sejak tanggal 13 Mei 2019 sampai dengan tanggal 6 Agustus 2019 dan memberikan persetujuan atas skripsi ini untuk diuji di depan dewan penguji skripsi.

Demikian persetujuan ini saya berikan sebagai syarat untuk mengikuti ujian Komprehensif bagi mahasiswa yang tersebut di atas.

Blitar, 10 September 2019

Pembimbing



Kristya Dantayanti, SE.,MM

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widya Gustiarni Putri

NIM : 15211042

Jurusan : Manajemen

Program Studi : Manajemen

Judul Skripsi :

*PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
(STUDI KASUS PADA CV. PAKIS LOGAM PERKASA INDONESIA).*

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya.

Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Kesuma Negara Blitar.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.

Blitar, 10 September 2019

Penulis



Widya Gustiarni Putri

CV. PAKIS LOGAM PERKASA INDONESIA

**Alamat : Jl. Raya Panjerejo Rejotangan No. Telp : 085736131000 Kab.
Tulungagung**

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sudarman

Jabatan : Direktur CV. Pakis Logam Perkasa Indonesia

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Widya Gustiarni Putri

NIM : 15211042

Kampus : STIE Kesuma Negera Blitar

Jurusan : Manajemen

Program : Manajemen

Judul : PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
(STUDI KASUS PADA CV. PAKIS LOGAM PERKASA
INDONESIA)

Telah melakukan penelitian pada CV. Pakis Logam Perkasa Indonesia pada bulan Desember 2018 sampai dengan bulan Februari 2019 guna penyusunan laporan skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Blitar, 06 Agustus 2019



Sudarman
CV. Pakis Logam Perkasa
INDONESIA

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (STUDI KASUS
PADA CV.PAKIS LOGAM PERKASA INDONESIA).**

Yang disusun oleh :

Nama :Widya Gustiarni Putri




NIM :15211042

Jurusan :Manajemen

Program Studi :Manajemen

Telah diuji dan dinyatakan lulus pada 20 Agustus 2019

Susunan Dewan Penguji

NO	NAMA	KEDUDUKAN	TANDA TANGAN
1	SITI SUNROWIYATI,SE.,MM	PENGUJI I	
2	KRISTYA DAMAYANTI,SE.,MM	PENGUJI II	
3	TANTO ASKRIYANDOKO PUTRO, SE.,MM	PENGUJI III	

Blitar, 11 September 2019

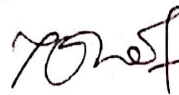
Mengetahui,

Ketua Program Studi Manajemen

Ketua Dewan Penguji



(TANTO ASKRIYANDOKO PUTRO,SE.,MM)



(IWAN SETYA PUTRA,SE.,MM.,Ak.,CA)

ABSTRAKSI

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (STUDI KASUS PADA CV. PAKIS LOGAM PERKASA INDONESIA).

WIDYA GUSTIARNI PUTRI -15211042

Kata kunci : stres kerja, kinerja karyawan

Penelitian ini bertempat di perusahaan CV. Pakis Logam Perkasa Indonesia. Permasalahan yang ada pada perusahaan tersebut terkait stres kerja yang dialami oleh karyawan CV. Pakis Logam Perkasa Indonesia dikarenakan beban kerja yang berlebihan disertai tekanan dan desakan waktu yang dapat menimbulkan penurunan semangat kerja dan akan muncul masalah pribadi pada lingkungan pekerjaan yang akan mengakibatkan terganggunya kinerja karyawan secara fisik dan psikis yang dapat mengakibatkan hasil kerja yang tidak sesuai dengan harapan. Untuk itu dilakukan penelitian ini dengan tujuan untuk menganalisis stres kerja terhadap kinerja karyawan.

Teknik analisa data yang digunakan yaitu mengelompokkan data yang diperoleh mana yang merupakan variabel dependen dan variabel independen, mengumpulkan data primer, menguji menggunakan SPSS uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik (uji normalitas, uji heterokedastisitas, uji linieritas), uji analisis regresi sederhana, uji parsial (uji t). Hasil uji statistik secara parsial dapat dijelaskan bahwa stres kerja berpengaruh negatif signifikan terhadap kinerja karyawan dengan nilai koefisien yang signifikan. Dengan arah koefisien negatif. Dengan demikian diperoleh bahwa hipotesis yang menyatakan bahwa variabel stres kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan diterima atau terbukti. Hasil pengujian untuk keseluruhan variabel menunjukkan t hitung (-1,210) dengan signifikansi 0,0230. Dengan menggunakan batas signifikansi 0,05. Hasil tersebut didapat bahwa nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05. Dengan arah koefisien negatif, dengan demikian diperoleh bahwa hipotesis yang menyatakan bahwa variabel stres kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan diterima atau terbukti.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (STUDI KASUS PADA CV. PAKIS LOGAM PERKASA INDONESIA)**., skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Manajemen pada STIE Kesuma Negara Blitar.

Penulis menyadari tanpa adanya dukungan, petunjuk, bimbingan, serta bantuan berbagai pihak penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan sebagaimana yang diharapkan, maka tidaklah berlebihan dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Iwan Setya Putra SE, Ak, MM, CA,. Selaku ketua STIE Kesuma Negara Blitar.
2. Bapak Tanto Askariyandoko Putro SE, MM,. Selaku Ketua Jurusan Manajemen yang telah membantu selama kuliah di STIE Kesuma Negara Blitar.
3. Ibu Kristya Damayanti SE, MM,. Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan semangat bagi penulis sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan maksimal.
4. Bapak Sudarman selaku pimpinan dari CV. Pakis Logam Perkasa Indonesia.
5. Kepada seluruh pengajar dan staf karyawan STIE Kesuma Negara Blitar.
6. Kepada keluarga besar penulis yang tersayang Bapak Agus Suprpto dan Ibu Munawaroh sebagai orang tua serta sahabat yang terhebat yang selalu mendukung dan memberikan doa sehingga terselesaikan skripsi ini.
7. Kepada sahabat serta teman-teman penulis keluarga besar Manajemen pagi'15 yang telah bersedia bertukar pendapat memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi.

Tentunya masih banyak sahabat dan pihak-pihak yang mendukung serta membantu penulisan kepada penulis dalam pembuatan skripsi ini, sehingga

tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya. Tanpa adanya mereka penulis tidak dapat mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis berharap adanya saran dan kritikan dari pembaca skripsi ini. Akhir kata penulis berhadap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 10 September 2019

Penulis

Widya Gustiarni Putri

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Skripsi.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian	iii
Surat Keterangan Perusahaan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Abstraksi.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Permasalahan	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Kegunaan Penelitian	5
II. LANDASAN TEORI	
A. Hasil Penelitian Terdahulu	6
B. Manajemen Sumber Daya Manusia.....	11
C. Stres Kerja	19
D. Kinerja Karyawan.....	25
E. Hubungan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	35
F. Hipotesis	36
III. METODE PENELITIAN	
A. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	37
B. Jenis Penelitian	37
C. Definisi Operasional Variabel	37
D. Populasi Dan Sampel.....	39
E. Metode Pengumpulan Data.....	40
F. Teknik Analisa Data	42
IV. ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Perusahaan	47
B. Analisa Data.....	52
C. Pembahasan	72
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
Lampiran.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Persamaan dan Perbedaan penelitian Terdahulu dan penelitian sekarang	7
Tabel 3.1 Skala Pengukuran.....	42
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Responden	53
Tabel 4.3 Usia Responden.....	54
Tabel 4.4 Masa Kerja	55
Tabel 4.5 Jenis Pekerjaan	56
Tabel 4.6 Hasil Penilaian Responden Terhadap Variabel Stres Kerja	57
Tabel 4.7 Kuesioner Kinerja Karyawan.....	60
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Stres Kerja.....	63
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Kinerja Karyawan	64
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Stres Kerja	65
Tabel 4.11 Hasil Uji Reliabilitas Kinerja Karyawan	65
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas	67
Tabel 4.13 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	68
Tabel 4.14 Hasil Uji Linieritas.....	69
Tabel 4.15 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	70
Tabel 4.16 Hasil Uji Parsial (Uji t)	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Antara Variabel Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan	35
Gambar 4.1 Struktur Organisasi CV. Pakis Logam Perkasa Indonesia.....	50