

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian yang dilakukan dapat dikatakan bahwa kepuasan kerja (X1) berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan (Y). Hal ini dapat dilihat dari hasil perhitungan yang diperoleh nilai signifikan variabel kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan. Artinya setiap karyawan pada Bank BPR Bank UMKM Jawa Timur Cabang Blitar ini menyenangi akan pekerjaan yang mereka lakukan, didukung dengan adanya lingkungan kerja, fasilitas yang tersedia dalam kantor, karyawan merasa puas dengan hasil yang dicapai selama bekerja karena mereka disiplin dengan segala sesuatu yang akan dikerjakan. Hal ini mengindikasikan bahwa kepuasan kerja merupakan salah satu variabel penting atau prediktor dari kinerja karyawan dan khususnya kinerja karyawan pada Bank BPR Bank UMKM Jawa Timur Cabang Blitar.
2. Hasil uji variabel stres kerja (X2) berpengaruh terhadap kinerja karyawan (Y) dengan nilai koefisien yang signifikan dan negatif. Hasil ini dapat dibuktikan dengan uji t yang menunjukkan nilai signifikan variabel stres kerja. Artinya stres kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan. Dari hasil penelitian diperoleh hasil bahwa stres kerja dari karyawan pada Bank BPR Bank UMKM Jawa Timur Cabang Blitar tidak tinggi

sehingga tidak mempengaruhi akan kinerja karyawan. Ini berarti mereka yang bekerja disana tidak mengalami tekanan dalam pekerjaan sehingga mereka bisa bekerja dan mendapatkan hasil yang bagus dalam setiap pekerjaan yang dilakukan. Karyawan dapat mengatasi tekanan-tekanan yang ada, dapat mengendalikan emosi, serta hal-hal lain yang dapat mengakibatkan stres agar tidak mengganggu akan aktifitas dan pekerjaan di kantor dengan cara mereka sendiri. Tidak membawa masalah yang terjadi diluar kantor ketika pergi ke kantor menandakan seseorang yang profesional dalam bekerja hal ini merupakan contoh yang baik.

3. Hasil uji statistik secara simultan dapat dijelaskan bahwa kepuasan kerja dan stres kerja berpengaruh secara bersama-sama terhadap kinerja karyawan dengan nilai koefisien yang signifikan. Dengan arah koefisien positif, dengan demikian diperoleh bahwa hipotesis yang menyatakan bahwa variabel kepuasan kerja dan stres kerja secara bersama-sama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan diterima atau terbukti. Hal ini menunjukkan bahwa masih adanya tekanan pekerjaan yang di hadapi oleh karyawan Bank BPR Bank UMKM Jawa Timur Cabang Blitar sehingga membuat stres dan kurangnya kepuasan kerja dalam melaksanakan pekerjaan sehingga mempengaruhi kinerja karyawan tersebut. Bank BPR Bank UMKM Jawa Timur Cabang Blitar harus lebih memperhatikan segala aspek yang dapat menyebabkan menurunnya kinerja karyawan, dan memberikan motivasi dan lain sebagainya untuk meningkatkan motivasi kerja bagi para karyawan.

## **B. Saran**

1. Bagi perusahaan sebaiknya lebih memperhatikan SDM-nya bila perlu tetap mempertahankan kepuasan kerja karyawannya, agar tidak menimbulkan stres pada karyawan. Maka dari itu harus tetap diperhatikan agar mampu meningkatkan kinerja karyawan pada Bank BPR Bank UMKM Jawa Timur Cabang Blitar .
2. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian diatas menunjukkan bahwa masih ada variabel-variabel yang harus diperhartikan, maka dari itu disarankan agar menambah variabel lain agar dapat mempengaruhi variabel kinerja karyawan. Karena dengan semakin baik kinerjanya maka akan berpengaruh baik juga bagi perusahaan.